

Jeden Sonntagnachmittag!
Aktuelle Ergebnisse
 von der Kreisliga bis zur Bundesliga
 www.sauerlandkurier.de

Einführung in Breath Walking

Meschede. Zu den Nordic Sport-Angeboten des Kreis-sportbundes für Einheimische und Urlauber ist ein neues Angebot hinzugekommen: Nordic Breath Walking. Eine Kombination von Yoga, bewusster Atmung, unterschiedlichen Atemmustern, Meditation und Nordic Walking. Paul Hennecke ist zertifizierter BreathWalk-Trainer. Interessierte Nordic Walker können in einem Einführungskurs am Sonntag, 15. April, oder am 6. Mai um 11 Uhr in Meschede-Mielinghausen, Knaus Campingpark Henneese, erste Erfahrungen sammeln. Anmeldung: Tourist Information Meschede, ☎ 02 91/ 9 02 24 43. Infos bei Paul Hennecke, ☎ 01 57/ 78 08 72 84.



Starteten bei den Meisterschaften der Masters in Dortmund: Verena Haselhoff, Andre Droste, Angela Kloppenburg und Verena Krömeke.

Zweifache Meisterinnen

Meschede. Mit Andre Droste, Verena Haselhoff, Angela Kloppenburg und Verena Krömeke nahmen vier Leistungsschwimmer des SSV an den südwestfälischen Meisterschaften der Masters im Dortmunder Südbad teil. Geschwommen wurden lange und mittlere Strecken. Zweifache Südwestfalenmeisterin über 400 Meter und 800 Meter Freistil wurde Verena Krömeke. Verena Haselhoff holte

über 200 Meter Schmetterling Gold und erlangte den ersten Meistertitel. Den zweiten holten sie über 200 Meter Rücken. Ebenfalls überzeugten auch Angela Kloppenburg und Andre Droste. Angela Kloppenburg errang über 200 Meter Freistil die Silbermedaille. Silber erschwamm auch Andre Droste über 800 Meter Freistil. Seine Zeit über 400 Meter Freistil brachte ihm die Bronzemedaille ein.

Freiluftsaison beginnt

Ramsbeck. Die Laufabteilung des TuS Valmetal startet ab Montag, 16. April, offiziell wieder in ihre Freiluftsaison. Treffpunkt ist montags und mittwochs um 18 Uhr an der Grundschule in Ramsbeck. Neueinsteiger sind beim Lauftreff des TuS jederzeit willkommen. Neu hinzugekommene Teilnehmer werden von den Leitern des Treffs Christoph Schüttler und August Hermes bei den ersten Trainingseinheiten betreut. Am Samstag, 14. April, bevor die Läuferzeit beim TuS Valmetal wieder beginnt, plant

die Abteilung eine Auftaktveranstaltung. Zunächst soll sich um 15 Uhr für eine rund 60-minütige Laufeinheit getroffen werden.

Im Anschluss daran findet ein gemütliches Beisammensein bei kühlen Getränken und warmen Speisen statt. Anmeldungen sowie weitere Informationen zu dieser Veranstaltung gibt es bei Christoph Schüttler unter ☎ 0 29 05/18 15.

Andere Veranstaltungen und Termine des TuS Valmetal gibt es im Internet unter www.tus-valmetal.de.



Mit dem traditionellen Abschlussrennen endete die erfolgreiche Skischulsaison des Skiclubs Meschede. 130 Kinder und fünf Mütter wurden an zehn Skischultagen auf der Hunau beschult. Die Ski- und Snowboardfahrer machten erhebliche Fortschritte. An dem Abschlussrennen nahmen mehr als 100 Kinder und Erwachsene teil. Belohnt wurden ihre Anstrengungen mit Süßigkeiten, Urkunden, Medaillen und Pokale.

Fußballdamen gesucht

Wulmeringhausen. Die Borussia Wulmeringhausen sucht für die kommende Saison 2012/2013 Spielerinnen für eine Damenfußballmannschaft. Interessierte, die ab dem 1. April 1995 geboren sind, können sich beim Ersten Vorsitzenden Jörg Luig unter ☎ 0 29 62/ 97 64 93 oder dem Zweiten Vorsitzenden Sebastian Freimann unter ☎ 0 29 61/ 9 22 27 31 melden.

Einführungskurs Nordic Walking

Ramsbeck. Die Nordic Walking Abteilung des TuS Valmetal bietet erneut einen Einführungskurs für alle Interessierten an. Treffpunkt ist am morgigen Montag, 2. April, um 18 Uhr an der Schützenhalle in Ramsbeck. Jeder Neueinsteiger ist willkommen. Weitere Informationen gibt es bei Roland Schulte unter ☎ 0 29 05/16 00.



Die jährliche Sichtung

des Tenniskreis Sauerland fand unter dem Motto „Spiel-Spaß-Sportmotorik“ in der Eversberger Tennishalle statt. Anhand von sportmotorischen Übungen rund um Tennis wurden Ballgefühl, Konzentration und Koordination getestet. Insgesamt nahmen 24 Kinder der Jahrgänge 2004 bis 2007 teil. Für ihren Einsatz und ihre Ausdauer wurden die Kinder mit einer Urkunde und Kaugummi in Form von kleinen Tennisbällen belohnt. Für einen reibungslosen Ablauf sorgten die Organisatoren und Helfer. Organisation und Ablauf lagen in den Händen von Kreistrainerin Martina Struff, der Schülermentorin Franziska Bette sowie der Kreisjugendwartin Christiane Pollmeier. Eine besondere Ehre war die zusätzliche Hilfe von Jan-Lennard Struff, der selbst Profispieler ist und normalerweise Weltranglistenpunkte sammelt (momentaner Stand 236. der ATP-Liste).

Alles bleibt beim Alten

Vorstand des TuS Nuttlar bestätigt – Reges Vereinsleben

Nuttlar. Beim Vorstand des TuS Nuttlar ist alles beim Alten geblieben. Viel getan hat sich allerdings im lebendigen Leben der Abteilungen des Vereins – dies wurde auf der Generalversammlung an vielen Stellen deutlich.

Besonders hervorgehoben wurde die erste Herrenmannschaft der Tischtennisabteilung, die in diesem Jahr in die Kreisliga aufgestiegen ist. In dem Zusammenhang wies Vereinsvorsitzender Uwe Frigger auf das seltene Jubiläum von Peter Kraus hin, der bereits 1111 Spiele für den TuS absolvierte. Trotz dieser großen Erfolge plagen allerdings Personalsorgen den Seniorenbereich im Tischtennis.

Auch die erste Tennismannschaft der Herren hat gute Leistungen vorzuweisen: „Wir haben erstmals eine Winterrunde gespielt und konnten diese sogleich mit dem ersten Platz abschließen“, freute sich der stellvertretende Abteilungsleiter Carsten Wegener. Die Tennis-Saisonöffnung an der frischen Luft ist für den 28. April geplant.

Franz-Josef Bathen, Vorsitzender der Volleyballabteilung, konnte ebenfalls viel Positives berichten: „Die acht Schüler- und Jugendmannschaften haben in der vergangenen Saison in ihren Gruppen erste, zweite und dritte Plätze belegt, und auch die Damenmannschaften konnten eine gute Position in der Bezirksklasse und Bezirksliga halten. Die Beachvolleyball-Anlage auf Stukenland wird weiterhin gut angenommen“, so Bathen weiter. Es konnten vermehrt Jahreskarten zur Benutzung verkauft werden.

Gelungen war auch die ausgebuchte Hochgebirgsfahrt der Skiabteilung nach Saalbach-Hinterglemm mit 28

Teilnehmern. „Sechs Praktikantinnen haben im vergangenen Jahr die Arbeit der Übungsleiter beim Turnen unterstützt. Dies war umso wichtiger, zumal alle Schüler-, Jugend- und Seniorengruppen gut besucht sind“, resümierte Abteilungsleiterin Anne Wegener.

Bergrennen nicht an der Rennstrecke

Die Turnabteilung weist darüber hinaus darauf hin, dass noch Anmeldungen zum Turnfest möglich sind. Trendsportarten wie Nordic Walking hat Nuttlar ebenfalls zu bieten.

Die Nordic-Walking-Gruppe unter Konrad Schlenger erfreut sich im Sportverein immer größerer Beliebtheit und hat schon die 1000-Kilometer-Marke überschritten.

Vorsitzender Uwe Frigger freute sich darüber hinaus über die neue Anbindung der Beachanlage an das Dorf. Zu den geplanten Festen in diesem Jahr erklärte er: „Das Bergrennen findet leider nicht wieder an der Nuttlarer Rennstrecke statt. Aber die Beachparty am 30. Juni und die Hüttenzauber-Party am 27. Oktober am Schießstand stehen wie immer fest im Programm.“



Die Geehrten mit dem Vorsitzenden Uwe Frigger: Peter Kraus, Michael Klinke, Werner Ekrod, Uwe Frigger, Reiner Reding, Nadja Dolle und Bernd Kebekus (v. l.).

Bike- und Walkingtouren

Skiclub Remblinghausen bietet geführte Strecken an

Remblinghausen. Passend zur Zeitumstellung startet der Skiclub Remblinghausen wieder mit den regelmäßigen Lauftreffs der Nordic Walking Abteilung sowie mit den geführten Biketouren mit den Mountainbikern.

Die Mountainbiker des Skiclubs bieten zweimal in der Woche geführte Touren mit zertifizierten Bikeguides an. Treffpunkt ist mittwochs um 18 Uhr sowie sonntags um 9.30 Uhr an der Sparkasse in der Dorfmitte von Remblinghausen. Jede Biketour wird vor Abfahrt besprochen sowie auf die jeweiligen Bedürfnis-

se, Könnens- sowie auf die Altersstufen angepasst. Neben einem technisch einwandfreien Bike gehört auch der Helm zu der Standardausrüstung für eine Biketour mit dem Skiclub.

Die Nordic Walker bieten dreimal die Woche einen Lauftreff an. Auch hier betreuen ausgebildete Nordic Walking Trainerinnen die geführten Touren. Treffpunkt ist an der Jakobusstraße 12. Die Geschwindigkeit, die Streckenlänge sowie das Tempo werden auch hier immer den jeweiligen Teilnehmern individuell angepasst. Die Lauftreffs für Einsteiger oder auch Wie-

dereinsteiger starten dienstags um 18.30 Uhr, donnerstags um 15 Uhr. Der Lauftreff samstags um 13.30 Uhr ist ausschließlich für Fortgeschrittene Nordic Walker zu empfehlen. Der Nordic Walking Park des Skiclub Remblinghausen bietet zurzeit drei Strecken an, Start und Ende am Parkplatz des Sportplatzes vom FC Remblinghausen. Die Strecken sind wie beim Skilauf farblich markiert und beschriftet.

Alle Informationen zu allen angebotenen Aktivitäten und Angeboten sowie zu dem Nordic Walking Park auf der tagesaktuellen Homepage unter: www.skiclub-remblinghausen.de.

Pilates-Kurs startet neu

Brilon. Der Kneippverein Brilon startet einen neuen Pilates-Kurs. Anmeldungen im Büro 13 in Brilon oder unter ☎ 0 29 61/ 79 44 51.



Der Kick-Tipp

Trainer - Redakteur

1	2	3	4
Andreas Hogrebe TuS Altenbüren	Jana Sudhoff Redakteurin		
VfL Giershagen	VfR Winterberg	2:1	2:2
RW Medelon	SV Brilon II	1:3	0:3
TSV Olsberg-Bigge	SG Hoppeck./Pad.	2:1	2:1
TuS Scharfenberg	TuS Medebach	2:1	1:0
TuS Altenbüren	SV Thülen	1:0	0:2
TuS Antfeld	SG Grafschaft	3:0	5:2
SG Dreislar-Braunsh.	TuS Züschen	2:2	1:3
SV Obermarsberg	BW Hesborn	3:0	3:1

Den letzten Kick-Tipp gewann Stephan Vogel (Trainer SV Brilon II) mit 6:5 gegen Volontärin Anna Sartorius.



Die Schwimmerinnen (AK 9-10) haben den Pokal bereits drei Mal hintereinander gewonnen.

Drei Mal ganz vorne

Schwimmer der DLRG-Olsberg erfolgreich

Olsberg. Drei Pokale errang die Ortsgruppe der DLRG-Olsberg bei den Rettungsvergleichswettkämpfen des Hochsauerlandkreises in Sundern. „Ein großer Erfolg für die DLRG-Olsberg“, heißt es in einer Pressemitteilung.

Den ersten Platz belegten die AK 9-10 weiblich mit den Schwimmerinnen Jana Vollmer, Theresa Freisen, Meike Herbrandt, Annika Schmidt, Marie Reimold und Sophie Hammer, die AK 9-10 Jungen mit den Schwimmern Franz Müller, Jan Schneiders, Julian Funke und Felix Mettner sowie die AK 11-12 Jungen mit Leon Klostermann, Nicolas Schulte, Fabian Loerwald, Maximilian Ditz und Niklas Mettner.

Auch die drei weiteren angereichten Altersklassen sind mit jeweils einem dritten Platz sehr gut platziert. In der jüngsten Altersklasse 8 schwammen Mara-Lotta Finger, Nico Juretko, Zoe Sommer, Simon Ehrich, Paul Kör-

ner, Maïke Müthing, Niklas Hammer. Für die Altersklasse 13-14 Mädchen traten Aylin Schütte, Svenja Kordel, Andrea Wilhelm, Lena Kreis und Anna Vollmer an, und in der AK 13-14 Jungen schwammen Lorenz Müller, Luca Kramer, Johannes Funke und Sebastian Dickmann.

Verschiedene Schwimmarten

Der Wettkampf bestand aus verschiedenen Schwimmarten, zum Beispiel Rückenschwimmen, Kraulschwimmen und Brustschwimmen. Außerdem gab es noch eine Rettungstaffel mit Tauchen, Flossenschwimmen und Abschleppen.

Die Kleinsten starteten in drei Disziplinen mit Brustschwimmen und Rückenschwimmen. Alle Altersklassen schwammen außerdem noch eine Hindernisstaffel, in der eine Leine in der Mitte des Beckens untertaucht werden musste.



Nach gelungenem Start

in die Saison mit drei Siegen konnte der Heinrichsthaler Kartrennfahrer Kevin Hilgenhövel einen weiteren Erfolg verbuchen. Das in Bestwig heimische Unternehmen Tital war von den Leistungen von Kevin so angetan, dass man sich dort entschloss, Kevins Rennsportkarriere in den nächsten Jahren mit zu fördern und zu gestalten. Das Bild zeigt Kartrennfahrer Kevin Hilgenhövel und Tital-Geschäftsführer Philipp Schack.